

Modermærkekræft:

Modermærkekræft udvikles i eksisterende eller nye modermærker og kan derfor komme overalt på kroppen.

De mest kendte årsager til modermærkekræft er sol og solarier, hvorfor modermærkekræft oftest kommer, hvor huden er udsat for den uv-stråling de udsender.

Nogle mennesker er dog særligt udsatte i forhold til at udvikle modermærkekræft og det er muligt at udvikle modermærkekræft uden at have været udsat for stærk sol eller solarie.

Modermærkekræft er en farlig kræftform, som hvis den ikke behandles i tide, kan sprede sig til hele kroppen og medføre alvorlig sygdom samt død.

Risikofaktorer

De mennesker som har størst risiko for at udvikle modermærkekræft, har typisk:

Lys hud, som ikke nemt bliver brun, Fregner, Blondt eller rødt hår, Blå øjne, Over 100 modermærker

Symptomer

Det mest almindelige tegn på modermærkekræft (malignt melanom), er at et eksisterende eller et nyt modermærke forandrer sig eller begynder at føles anderledes. Det er derfor vigtigt, at kontakte læge hvis:

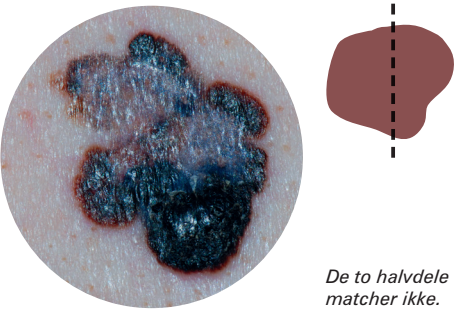
- Et modermærke ændrer størrelse, form eller farve
- Et modermærke bliver ujævnt eller tykkere
- Et modermærke danner skorpe eller bløder
- Et modermærke klør vedvarende eller føles ændret
- Et modermærke udvikler sår ikke vil hele

Hvad skal man gøre?

Er man i tvivl om hvorvidt modernærket er farligt, skal man spørge kunden om han/hun er opmærksom på mærket. Såfremt kunden ikke er det, skal man anbefale kontakt til egen læge for at bede ham/hende se på mærket.

Hvad skal jeg se efter?

Når man skal vurdere om et modermærke kan være farligt, skal man se efter symmetri, størrelse, kant og farve.



De to halvdele matcher ikke.

A – Asymmetry (Asymmetrisk)

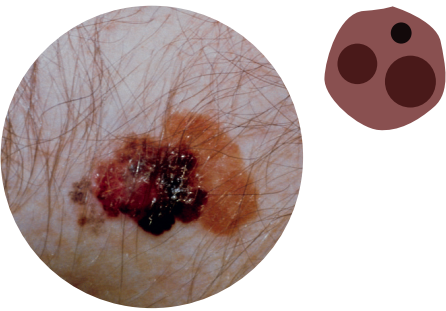
Et sygt modermærke vil ofte være asymmetrisk.



Uskarpe kanter.

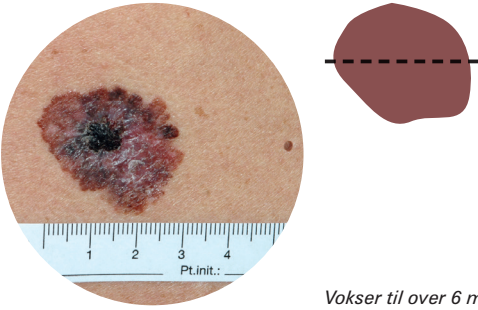
B – Border (Kant)

Et modermærke med ujævne eller takkede kanter er mistænkeligt.



C – Colour (Farve)

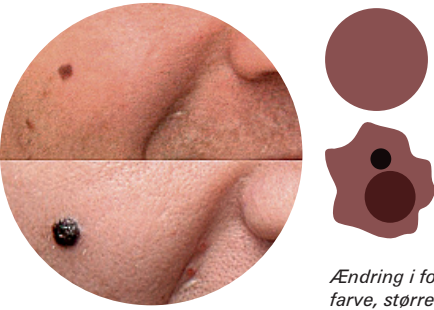
Et modermærke, der har mere end én farve er mistænkeligt.



Vokser til over 6 mm.

D – Diameter

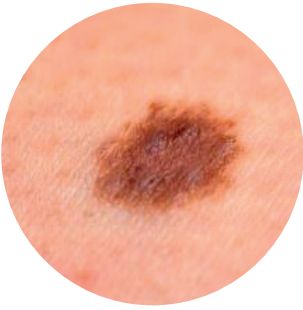
Hvis modermærket er større end enden på en blyant, (6 mm i diameter), skal du være særligt opmærksom på ændringer.



Ændring i form, farve, størrelse.

E – Evolving (Udvikling)

Hvis et modermærke pludseligt vokser og får nogle af de nævnte ændringer, er det ikke normalt.



Normalt modermærke

Et normalt modermærke har som oftest symmetrisk udseende. Tegner du en linje igennem modermærket, får du to symmetriske halvdele. Et normalt modermærke har som oftest en jævn kant og er ensartet i farven. Et normalt modermærke er som oftest mindre end 6 mm og ændrer ikke størrelse.

Hudkræft:

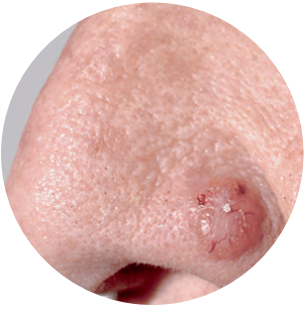
Almindelig Hudkræft

Kommer oftest hvor huden er udsat for sollys (f.eks. på hænder og i ansigtet) eller solarie, men kan dog opstå overalt på kroppen.

Hudkræft kan hvis den ikke behandles i tide, udvikle sig til store ildelugtende sår, men spreder sig sjældent til andre steder på kroppen.

Symptomer

Kan være en fast knude på huden, et sår der ikke vil hele, en perlemorsskinnende knude, et sår med perlemorsglinsende rand eller sågar bare en rød plet, der skæller og eventuelt væsker eller måske bløder lidt.



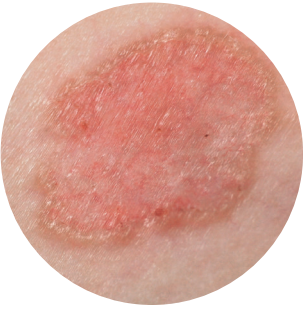
Hudkræft 1:

En perlemorsskinnende knude.



Hudkræft 2:

Et sår med perlemorsglinsende rand.



Hudkræft 3:

En rød plet, der skæller og eventuelt bløder lidt.